

Sikkerhedsregler

For

**Storkøbenhavns Rideklub
(SKØR) CVR nr. 35488685**

Klubben er ansvarlig for at sikkerhedsreglerne håndhæves ved klubbens arrangementer / stævner og kan kun undtagelsesvis give sine medlemmer dispensation herfor, hvis medlemmer, med en lægeerklæring kan dokumentere ikke at have mulighed for at efterleve sikkerhedsreglerne. Medlemmer der vælger ikke at efterleve klubbens sikkerhedsregler kan efter en skriftlig advarsel indstilles til eksklusion af klubben jf. klubbens vedtægter. Vi opfordrer alle medlemmer til at følge klubbens sikkerhedsregler ved start ude.

Krav til alle klubbens medlemmer, som altid skal overholdes ved klubbens arrangementer / stævner:

- ☞ Bær godkendt ridehjelm under ridning – undtaget herfra er ryttere med bagrytter.
- ☞ Bær sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten.
- ☞ Bær sikkerhedsvest ved springning, hvis du er under 18 år.
- ☞ Fastgør dig aldrig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet.
- ☞ Føjr altid en hest i trense eller træktov.
- ☞ Du må aldrig rykke / flå / save hesten i munden med biddet.
- ☞ Du må aldrig anvende pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion.
- ☞ Du må aldrig anvende sporer uhæmmet.
- ☞ Kend klubbens regler for ridning ved arrangementer / stævner.

Hvis ulykken sker:

- ☞ Stands ulykken
- ☞ Giv livreddende førstehjælp
- ☞ Tilkald den nødvendige hjælp
- ☞ Bliv ved den tilskadedkomne indtil hjælpen er kommet.
- ☞ Synlige og tilgængelige opslag med vigtigste telefonnumre

Terræn:

- ☞ Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelm
- ☞ Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat / let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører der kan hænge fast i bøjlen
- ☞ Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter
- ☞ Følg forbundets anbefalinger omkring ridning i trafikken.
- ☞ 112 app på mobilen og indtastet et eller flere "ICE nr." (in case of emergency)

Klubbens faciliteter generelt:

Generelt krav til alle klubbens medlemmer, som altid skal overholdes ved ophold på klubbens faciliteter:

- ☞ Alle bærer godkendt ridehjelms under ridning
- ☞ Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
- ☞ Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet
- ☞ Ingen fører en hest uden trense eller træktov
- ☞ Ingen løber eller råber i nærheden af hesten
- ☞ Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet
- ☞ Ingen anvender pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion
- ☞ Ingen anvender sporer uhæmmet

Stald:

- ☞ Heste på opbindings/striglepladser må ikke stå uden opsyn
- ☞ Er staldgangen mindre en 2 meter bred, er det for farligt at lade to heste passere hinanden
- ☞ Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
- ☞ Synligt opslag omkring forholdsregler ved brand
- ☞ For at opholde sig alene i stalden skal medlemmet have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil

Ridehus/bane:

- ☞ Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelms
- ☞ Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fast i bøjlen
- ☞ Alle u/18 år benytter sikkerhedsvest ved springning
- ☞ Tilgængelige og synlige regler for ridning i ridehuset (hvor må der skridtes, rides der på samme volte, passage af hinanden osv.)
- ☞ For at deltage i "fri ridning" uden undervisning skal rytteren have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende dertil
- ☞ I ridehallen (på banen) må der ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækkere

Fold:

- ☞ En person kan kun føre en hest af gangen til og fra folden
- ☞ Heste der føres på fold skal som minimum føres i grime og træktov
- ☞ Førere flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar
- ☞ For at lukke eller hente heste på folden skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil